

## MEDISCH FITNESS

Medisch Fitness is het trainen in groepjes van maximaal 5 mensen onder begeleiding van een fysiotherapeut. Op deze manier krijgt u de aandacht die u nodig heeft tijdens de trainingen.

Voordat u start met Medisch Fitness zal er eerst een intake plaatsvinden. Er zullen een aantal testen worden afgenomen om de beginsituatie van u te beoordelen. Samen zullen er haalbare doelen opgesteld worden en aan de hand daarvan zal de fysiotherapeut een behandelprogramma voor u schrijven. Na een aantal weken zullen de testen herhaald worden om de vooruitgang in kaart te brengen.

## KOSTEN

Medisch fitness wordt niet vergoed door uw zorgverzekering. U kunt kiezen voor een abonnement van 4 weken, 12 weken of voor een 10- rittenkaart.

Per 4 weken:

- 1x per week sporten: €35
- 2x per week sporten: €60

Per 12 weken:

- 1x per week sporten: €90
- 2x per week sporten: €165

10- rittenkaart:

- € 80 (half jaar geldig)

Het bedrag dient in één keer betaald te worden, voorafgaande aan de eerste training. U kunt in de praktijk betalen met pin of contant, of via een factuur.

Mensen die al onder behandeling zijn bij de fysiotherapeut betalen geen extra kosten voor de intake. Bent u niet onder behandeling in onze praktijk, dan zal er eenmalig een bedrag van €45 betaald moeten worden.

## DAGEN

Medische Fitness wordt gegeven op drie vaste dagen in de week. U heeft de keus uit de volgende opties:

Maandagochtend 08.30-10.00uur of 09.30-11.00uur

Woensdagochtend 9.00- 10.30uur

Donderdagavond 19.00-20.30uur

Vrijdagochtend 09.00-10.30uur

Kunt u een keer niet, dan kunt u de training binnen een week inhalen. Kunt u de training niet inhalen, dan vervalt de training.

**Interesse?** Neem dan contact op via de mail ([info@fysiotherapiezaanzorg.nl](mailto:info@fysiotherapiezaanzorg.nl)), telefonisch (**075-6122444**) of loop even langs!